

# **OSTEOPATIA**, cos'è?

Professione sanitaria indipendente di primo contatto, distinta dalle altre discipline.

Definita una medicina manuale con approccio olistico, interpreta il comportamento del sistema come risultato delle relazioni tra le sue parti, basandosi sull'anatomia e sulla fisiologia, considerando inseparabili corpo, mente e spirito.



# L'OSTEOPATIA SI FONDA SU TRE GRANDI PRINCIPI:

- Unità del corpo
- La struttura governa la funzione
- Il ruolo dell'arteria è supremo

#### COSA FA?

Agisce sulla patologia funzionale dopo un profondo ed attento ragionamento sull'anatomia e fisiologia, facendo relazioni tra sistemi ed apparati, con l'obiettivo di stimolare, quindi, ripristinare proprietà già presenti nell'organismo stesso, quali l'autoguarigione e l'autoregolazione, aiutandolo a ritrovare il proprio equilibrio tramite l'esclusivo utilizzo di tecniche manipolative manuali, a livello muscoloscheletrico, viscerale, fasciale e cranio-sacrale.

#### QUINDI...

- CURA LA PERSONA NELLA SUA TOTALITÀ ED INTEGRITÀ
- È UN APPROCCIO GLOBALE CON AZIONE DIRETTA SULLA FISIOLOGIA DELL'INTERO ORGANISMO
- È COMPLEMENTARE ALLA MEDICINA TRADIZIONALE

## **QUANDO INIZIARE?**

L'osteopatia è rivolta a tutte le varie fasce d'età, dal neonato all'anziano, ognuna caratterizzata da esigenze/disturbi specifici.

# PERCHÉ NELLO SPORT?

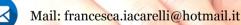
Tutto l'organismo deve essere in completo equilibrio per permettere la massima efficienza affinché riesca ad assolvere tutte le richieste quotidiane, con il fine di ridurre al minimo gli infortuni!!!

Pertanto, è sempre fondamentale la **prevenzione** per chiunque, a maggior ragione per uno sportivo/atleta, proprio per la richiesta e "l'usura" fisica più elevata.



PER APPUNTAMENTO







#### IL MOVIMENTO È VITA!!!

La patologia nasce dal momento in cui tutto ciò che dà vita si ferma o "non lavora come dovrebbe", quindi perché arrivare a questo punto?

# IMPORTANTE È... AGIRE PRIMA!!!

Attraverso il movimento, mobilità articolare e respirazione corretta prima di tutto, si possono prevenire molti fastidi/disturbi/dolori ad ogni distretto del corpo.

#### PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE!!!

Tramite il *Rilancio Motorio*, quindi, si raggiunge quel livello basico, ma tanto importante, di "forma" per la **salute**, andando a dare di nuovo movimento, VITA, a tutte le strutture del corpo... non solo ai muscoli!!!

### Cosa cura?

- Disturbi al sistema muscoloscheletrico: cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, dolori vertebrali, articolari, costali e intercostali, dolori da traumi sportivi o incidenti stradali, ernie discali, colpi di frusta, dolori artritici, tendiniti, contratture, scoliosi, iperlordosi, ipercifosi, artrosi, problemi posturali.
- Disturbi al sistema digestivo: acidità gastrica, reflusso gastro-esofageo, ernia iatale, colite, stipsi.
- Disturbi al sistema **genito-urinario**: amenorrea, dolori mestruali, sindrome post-partum.
- Disturbi al sistema neurologico e neurovegetativo: irritabilità e disturbi del sonno, nevralgie.
- Disturbi al sistema circolatorio: problemi circolatori agli arti, congestioni venose o linfatiche.
- Disturbi relativi a ORL (otorinolaringoiatria): riniti, otiti e sinusiti croniche, vertigini, dolori o pressioni o ronzii nelle orecchie, acufeni, problemi di deglutizione.
- Disturbi relativi all'ATM (articolazione temporo-mandibolare): movimenti limitati o blocchi della mandibola, rigidità dei muscoli mandibolari.

Ed altro ancora: asma, sindrome del tunnel carpale, disturbi del sistema visivo, emicranie, cefalee.

