

OSTEOPATIA, COS'È?

Professione sanitaria indipendente di primo contatto, distinta dalle altre discipline.

Definita una medicina manuale con approccio olistico, interpreta il comportamento del sistema come risultato delle relazioni tra le sue parti, basandosi sull'anatomia e sulla fisiologia, considerando inseparabili corpo, mente e spirito.



PERCHÉ NELLO SPORT?

Tutto l'organismo deve essere in completo equilibrio per permettere la massima efficienza affinché riesca ad assolvere tutte le richieste quotidiane, con il fine di **ridurre al minimo gli infortuni!!!**

Pertanto, è sempre fondamentale la **prevenzione** per chiunque, a maggior ragione per uno sportivo/atleta, proprio per la richiesta e "l'usura" fisica più elevata.



PER APPUNTAMENTO



Recapito telefonico 328 658 6500



Mail: francesca.iacarelli@hotmail.it



RILANCIO MOTORIO OSTEOPATICO E PREVENZIONE

IL MOVIMENTO È VITA!!!

La patologia nasce dal momento in cui tutto ciò che dà vita si ferma o "non lavora come dovrebbe", quindi perché arrivare a questo punto?

IMPORTANTE È... AGIRE PRIMA!!!

Attraverso il movimento, **mobilità articolare** e **respirazione corretta** prima di tutto, si possono prevenire molti fastidi/disturbi/dolori ad ogni distretto del corpo.

PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE!!!

Tramite il *Rilancio Motorio*, quindi, si raggiunge quel livello basico, ma tanto importante, di "forma" per la **salute**, andando a dare di nuovo movimento, VITA, a tutte le strutture del corpo... non solo ai muscoli!!!

COSA CURA ?

- Disturbi al sistema **muscolo-scheletrico**: cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, dolori vertebrali, articolari, costali e intercostali, dolori da traumi sportivi o incidenti stradali, ernie discali, colpi di frusta, dolori artritici, tendiniti, contratture, scoliosi, iperlordosi, ipercifosi, artrosi, problemi posturali.
- Disturbi al sistema **digestivo**: acidità gastrica, reflusso gastro-esofageo, ernia iatale, colite, stipsi.
- Disturbi al sistema **genito-urinario**: amenorrea, dolori mestruali, sindrome post-partum.
- Disturbi al sistema **neurologico e neurovegetativo**: irritabilità e disturbi del sonno, nevralgie.
- Disturbi al sistema **circolatorio**: problemi circolatori agli arti, congestioni venose o linfatiche.
- Disturbi relativi a ORL (**otorinolaringoiatria**): riniti, otiti e sinusiti croniche, vertigini, dolori o pressioni o ronzii nelle orecchie, acufeni, problemi di deglutizione.
- Disturbi relativi all'ATM (**articolazione temporo-mandibolare**): movimenti limitati o blocchi della mandibola, rigidità dei muscoli mandibolari.

Ed altro ancora: asma, sindrome del tunnel carpale, disturbi del sistema visivo, emicranie, cefalee.



L'OSTEOPATIA SI FONDA SU TRE GRANDI PRINCIPI:

- Unità del corpo
- La struttura governa la funzione
- Il ruolo dell'arteria è supremo

COSA FA?

Agisce sulla patologia funzionale dopo un profondo ed attento ragionamento sull'anatomia e fisiologia, facendo relazioni tra sistemi ed apparati, con l'obiettivo di stimolare, quindi, ripristinare proprietà già presenti nell'organismo stesso, quali l'autoguarigione e l'autoregolazione, aiutandolo a ritrovare il proprio equilibrio tramite l'esclusivo utilizzo di tecniche manipolative manuali, a livello muscolo-scheletrico, viscerale, fasciale e cranio-sacrale.

QUINDI...

- CURA LA PERSONA NELLA SUA TOTALITÀ ED INTEGRITÀ
- È UN APPROCCIO GLOBALE CON AZIONE DIRETTA SULLA FISIOLOGIA DELL'INTERO ORGANISMO
- È COMPLEMENTARE ALLA MEDICINA TRADIZIONALE

QUANDO INIZIARE?

L'osteopatia è rivolta a tutte le varie fasce d'età, dal neonato all'anziano, ognuna caratterizzata da esigenze/disturbi specifici.