

**ALL'ORTO BOTANICO ANGELO RAMBELLI TORNA, PER IL TERZO ANNO  
CONSECUTIVO, IL LABORATORIO DI ERBORISTERIA "ERBE TRA LE MANI".**

[Comunicato stampa del 12.04.2018]

“Erbe tra le mani” è questo il titolo del laboratorio di erboristeria che, a partire dal 24 aprile, si terrà all’Orto botanico Angelo Rambelli di Viterbo per il terzo anno consecutivo. Tre gli incontri totali che affronteranno il tema della lavorazione delle erbe per la realizzazione di ricette erboristiche tradizionali. Gli incontri – che avranno luogo il 24 aprile, l’8 maggio e il 29 maggio – saranno a cura della dottoressa Giuseppina Sangalli, laureata in Scienze Naturali, fitoterapeuta e produttrice di prodotti erboristici, che coltiva piante aromatiche e officinali presso la propria azienda.

I laboratori – che si terranno alle 15.30 alle 17.30 - prenderanno in esame una pianta officinale alla volta: durante ogni incontro si imparerà non solo a riconoscere la pianta (quando è meglio raccoglierla e dove trovarla con più facilità) ma anche come ottenerne infusi, melliti, aceti, oleoliti, unguenti, creme. Nello specifico, il 24 aprile si parlerà di “Salvie di interesse erboristico”; “La melissa” sarà l’argomento dell’8 maggio mentre il 29 maggio si chiuderà con “L’origano”.

Ogni incontro prevede una breve introduzione teorica di botanica e poi un’attività pratica di laboratorio. La pratica è fondamentale, perché è proprio mentre si hanno le mani in pasta che si apprende di più. Al termine di ogni incontro i partecipanti porteranno a casa il prodotto artigianale che avranno realizzato, oltre al ricettario relativo alla specie trattata.

A chi è indirizzato il corso: a tutti coloro che amano la natura, vogliono conoscerla e apprezzarla anche da questa diversa “angolazione”, ma anche a chi ama prendersi cura del proprio corpo (e della propria mente) con prodotti naturali, genuini, autoprodotti.

Il numero massimo di partecipanti per ogni laboratorio è 20. Per partecipare è necessario iscriversi entro la settimana che precede l’incontro stesso collegandosi al sito dell’orto botanico [www.ortobotanico.unitus.it](http://www.ortobotanico.unitus.it); inviando una mail all’indirizzo [ortobot@unitus.it](mailto:ortobot@unitus.it) o chiamando il numero 0761 357028.

Segue locandina



ORTO BOTANICO  
Angelo Rambelli



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DELLA  
Tuscia

# ERBE fra le mani

Laboratori di erboristeria

Incontri sulla lavorazione delle erbe  
per realizzare ricette erboristiche tradizionali

## Docente: Giuseppina Sangalli

Laureata in Scienze Naturali, ha seguito un corso di perfezionamento in Fitoterapia e piante officinali presso l'Università degli Studi della Tuscia.

Coltiva piante aromatiche e officinali presso la propria azienda.  
Fitoterapeuta e produttrice di prodotti erboristici.

Nel 2016 e nel 2017 ha tenuto 2 Corsi di erboristeria pratica di base "Erbe tra le mani" organizzati dall'Orto Botanico 'Angelo Rambelli'.

I laboratori prenderanno in esame una pianta officinale alla volta, con cui ottenere infusi, melliti, aceti, oleoliti, unguenti, creme.

Una pianta alla volta per un ventaglio di prodotti che accompagneranno la nostra vita di tutti i giorni, di mese in mese.

Ogni incontro prevede una breve introduzione teorica di botanica, per imparare a riconoscere la pianta che verrà utilizzata, i luoghi ed il periodo migliore per la raccolta. Seguirà un'attività pratica di laboratorio. Apprendere facendo: nel fare nascono domande, curiosità, desideri; si entra in relazione vera con le piante e si impara a conoscere meglio l'ambiente naturale.

Gli incontri sono rivolti a tutti coloro che sono interessati a cimentarsi con l'erboristeria pratica e desiderano prendersi cura del proprio benessere con prodotti naturali, genuini, autoprodotti.

## Calendario dei laboratori

### LE SALVIE DI INTERESSE ERBORISTICO

24 aprile



### LA MELISSA

8 maggio



### L'ORIGANO

29 maggio



E' previsto l'utilizzo di piante fresche e secche.

Ad ogni incontro verrà rilasciato il ricettario relativo alla specie trattata.

Gli incontri si terranno all'Orto Botanico dalle 15.30 alle 17.30.

Il costo di ciascun laboratorio è pari a 20 €.

Il numero massimo dei partecipanti è 20.

Iscrizione entro la settimana antecedente al laboratorio scelto.

INFO E PRENOTAZIONI: email: [ortobot@unitus.it](mailto:ortobot@unitus.it) tel. 0761 357028 [www.ortobotanico.unitus.it](http://www.ortobotanico.unitus.it)

Viterbo, 12 aprile 2018