

## **ALL'UNITUS UNA GIORNATA SUGLI AMBIENTI DI LAVORO: ERGONOMIA E POSTURA**

### **[Comunicato stampa del 15.12.2015]**

Come stare correttamente sul posto di lavoro utilizzando al meglio l'attrezzatura dell'ufficio per non stancarsi e avere fastidi fisici. Ognuno passa molte ore della giornata in ufficio e spesso non ci si accorge di una non corretta postura. Per non incappare in facili errori, dei quali spesso non ci accorge, l'Università degli Studi della Tuscia in collaborazione con il Servizio Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro (SPRESAL) - AUSL Viterbo e il Corso di Laurea in Fisioterapia Polo Formativo Villa Immacolata San Martino al Cimino ha indetto per giovedì 17 dicembre una giornata di studi sul tema: "Attività sedentarie:ergonomia e posture negli ambienti di lavoro ". L'appuntamento è alle 9 all'Aula Magna di S.Maria in Gradi. L'incontro è stato organizzato dal Servizio Prevenzione e Protezione e Ufficio Servizi Sociali dell'Università degli Studi della Tuscia ( Arch. Marina Fracasso , Silvia Pietrangeli Dott. Augusto Quercia Prof. Danilo Monarca -DAFNE Prof. Massimo Cecchini - DAFNE ). Destinatari del corso sono il personale dell'Ateneo, il personale amministrativo di Enti e Aziende e ed i responsabili della prevenzione e sicurezza. Questo il programma dei lavori:

#### **Ore 9:00**

*Saluti del Rettore – Prof. Alessandro Ruggieri*

*Saluti del Presidente del Corso di Laurea in Fisioterapia – Prof. Antonio Grieco*

*Saluti e presentazione del programma della giornata:*

*Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione dell'Università*

*Arch. Marina Fracasso*

#### **Ore 9.15**

*Prof. Prof. Danilo Monarca – Prof. Massimo Cecchini (DAFNE – Università)*

*"I principi dell'ergonomia. Il rispetto dei principi ergonomici nell'organizzazione del lavoro. Dalla valutazione alla progettazione dei posti di lavoro"*

#### **Ore 10.15**

*Dott. Giancarlo Mannozi -*

*Dott. Vincenzo De Rose (AUSL - Viterbo)*

*" Disturbi muscolo-scheletrici correlati al lavoro sedentario"*

#### **Ore 11:15 Pausa**

#### **Ore 11:30**

*Dott. Mario Piras (Casa di Cura Villa Immacolata)*

*" Postura e movimento"*

#### **Ore 12.30**

*Arch. M. Fracasso - Dott. A. Perugini*

*Presentazione del Progetto*

*" MuoviTUS: Una palestra a portata di scrivania"*

#### **Ore 13.00**

*Chiusura Lavori*

**Info:**

*Tel. 0761.357.823: Sig. Antonio Porri*

*Tel. 0761.357.934: Geom. Roberto Renzi*

*Dott.ssa Mara Milioni*

*Sig. Gualtiero Corbucci*

*Tel . 0761.357.968 Sig.ra Silvia Pietrangeli*

**MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E QUOTA DI ISCRIZIONE**

*Per coloro che intendano partecipare al seminario per il riconoscimento dei crediti formativi, è previsto il versamento di una quota di iscrizione di € 30,00 a titolo di contributo alle relative spese, da versare con bonifico bancario, per la quale verrà rilasciata ricevuta fuori campo IVA*

*Le indicazioni per il versamento del contributo e l'iscrizione sono disponibili sul sito del SPP dell'Università degli Studi della Tuscia al seguente link :*

*[www.unitus.it/spp](http://www.unitus.it/spp)*

*Per la partecipazione al seminario si dovrà procedere alla compilazione della scheda di registrazione che dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail [spp@unitus.it](mailto:spp@unitus.it) entro il 10 Dicembre 2015*

Viterbo, 15.12.2015

Segue locandina



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DELLA  
**Tuscia**

**17 Dicembre 2015**

**Ore 9.00**

*Università degli Studi della Tuscia*

*Aula Magna*

*Via Santa Maria in Gradi, 4 - Viterbo*

## **Attività sedentarie: ergonomia e posture negli ambienti di lavoro**

Seminario organizzato dall'Università degli Studi della Tuscia  
in collaborazione

con

Servizio Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro  
(SPRESAL) – AUSL Viterbo

e

Corso di Laurea in Fisioterapia UCSC  
polo formativo Villa Immacolata - San Martino al Cimino



Il Seminario è valido come aggiornamento dei RLS, RSPP e ASPP di cui all'art. 32 del D.lgs. 81/08 comma 4 e 6 per i macrosettori ATECO 8 e 9. I crediti formativi saranno rilasciati esclusivamente ai primi 30 iscritti.

Per informazioni e iscrizioni: [www.unitus.it/spp](http://www.unitus.it/spp) oppure tel. 0761-357934

