

## **IL CENTRO STUDI ALPINO E' PLASIC FREE**

### **QUALI SONO LE REGOLE CHE CI SIAMO DATI**

- Eliminare l'uso di piatti, bicchieri, cannuce e palettine di plastica monouso
- Smaltire la plastica nell'apposito bidone della raccolta differenziata (vedere istruzioni)
- Usare una borraccia quando si è fuori in escursione
- Usare una brocca di acqua di rubinetto quando si è al Centro Studi
- Evitare dentifrici abrasivi e scrub che possono contenere microplastiche
- Usare buste riutilizzabili per fare la spesa
- Evitare di acquistare alimenti avvolti in imballaggi di plastica
- Non usare pellicole di plastica per conservare il cibo, preferire contenitori riutilizzabili
- Privilegiare le fibre naturali rispetto a quelle artificiali
- Non pensare che la plastica monouso sia necessaria: non è vero!
- Leggere la favola "L'incendio e la goccia" di Paulo Coelho

### **L'INCENDIO E LA GOCCIA**

“Un giorno, la foresta prende fuoco e gli animali fuggono in cerca di un luogo sicuro. Mentre fugge, la scimmia nota un uccellino che vola in direzione delle fiamme.”Che cosa stai facendo – domanda la scimmia, non vedi che la foresta si è incendiata?”.”Sì – risponde l’uccellino -. Ma sto portando nel becco alcune gocce d’acqua, per spegnere il fuoco”. La scimmia scoppia a ridere: “Uccellino scemo e presuntuoso. Come puoi spegnere quel fuoco con poche gocce d’acqua?”. ”So che non posso. Ma, per lo meno, sto facendo la mia parte e mi auguro che tutti gli altri avvertano il mio sforzo. Se tutti gli animali seguiranno il mio esempio, riusciremo a dominare le fiamme e a salvare la nostra foresta”.

*(Paulo Coelho – Favola brasiliana)*

A volte, un gesto apparentemente inutile, può cambiare il mondo.

Un’azione, per quanto piccola, rappresenta un esempio, un esempio crea una coscienza condivisa indelebile, una coscienza condivisa alimenta un cambiamento che può diventare inarrestabile.

Fai quel che puoi, avrai fatto quel che devi.



Download from  
**Dreamstime.com**

This watermark is for previewing purposes only.



63237899

Larryrains | Dreamstime.com